

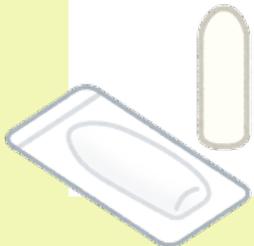


熱を下げる

解熱剤

の使い方

～実践編～

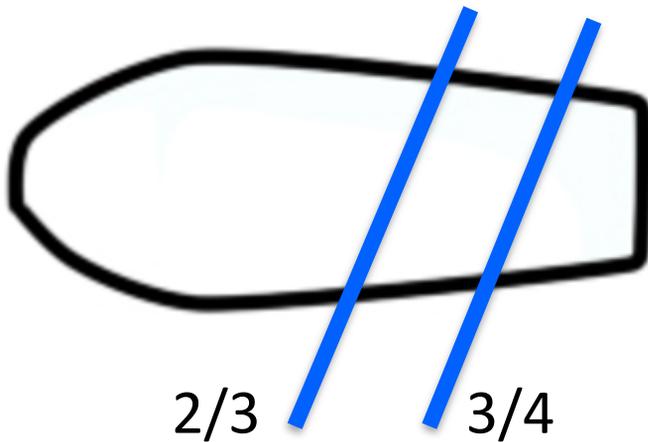


# 坐薬の使い方

## 切って使うの？

**坐薬は**体重にあわせて**切って使います**

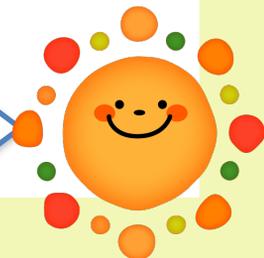
(当院では2/3コ、3/4コ、1コ)



ポイントは  
**ななめに切る**



もちろん「だいたい」で  
1コじゃ多いな→3/4コ  
半分じゃ少ないな→2/3コ



# 座薬の使い方

痛くないように・・・

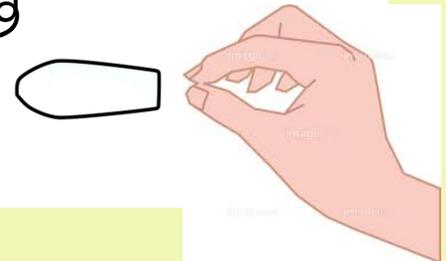
## オイルを塗る



坐薬全体にオリーブオイル、ベビーローションなど油を塗って

## 指でちょっとあたためる

坐薬全体を指でつまんでクルクル  
表面が少しとけてヌルツとするので  
スムーズに入ります





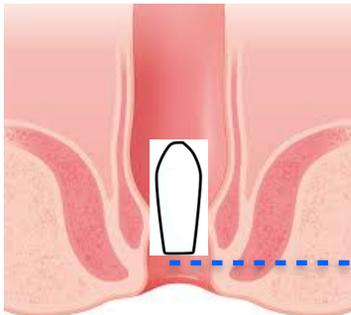
# 坐薬の使い方

しっかり押し込む

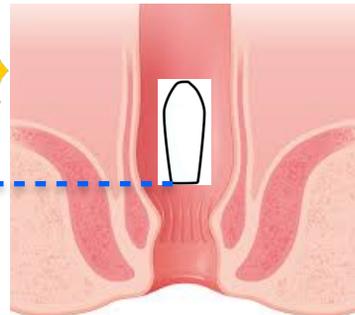
肛門の筋肉（キュッと閉まるところ）

より奥に入れましょう

入れ方が浅い（見えている）とうんち💩  
がでやすいでし、子どもも嫌がります



**注目!**



# うんち💩したら？

Q:

座薬の後にうんち💩。

入れなおした方がいい？

A:

「白いモノ」が出ていればもう1回新しいモノを入れます。

なければ入れなおしは不要。



# 坐薬の方が効く？

Q：どっちの方が効きますか？

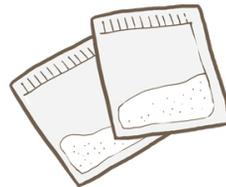
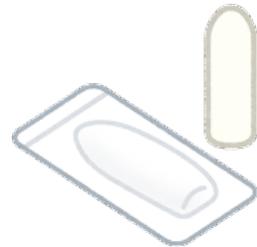
A：どっちもどっち

坐薬も飲み薬も

同じアセトアミノフェン

なので、**効果に違いはありません**

お子さんに**より確実に使えそうな方**  
を選んでください



# どっちがいい？

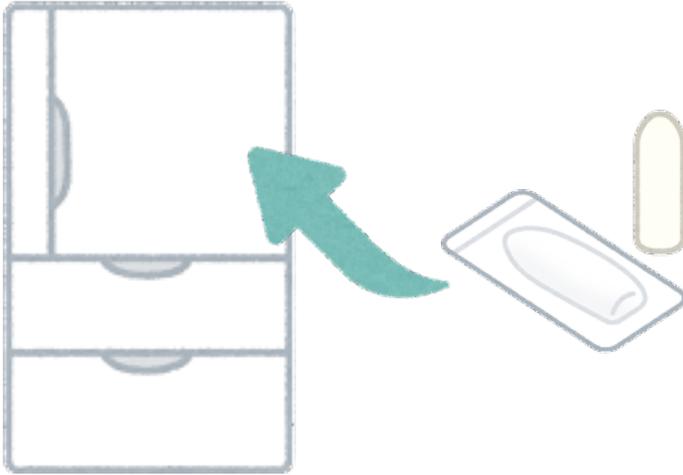
	座薬	内服薬
メリット	小さい子なら 寝ていても使える  お薬飲むのが 嫌いな子にも使える	体格にあわせて 量の調整ができる
デメリット	切るのが手間  量がおおざっぱで 少なめになりがち	寝ている子には無理 はき気がある、お薬嫌 いな子にはむずかしい



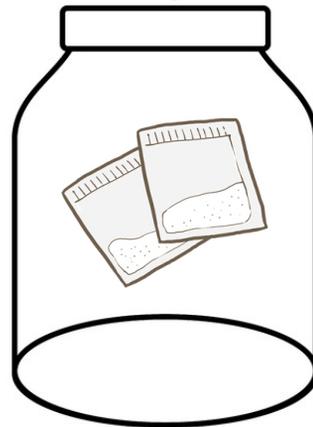


# 保存方法

坐薬は  
冷蔵庫に



粉の薬は  
ビンに入れて保存  
(乾燥剤も入れて)



# まとめ

解熱剤の使い方～実践編～いかがでしたか？坐薬の切り方、入れ方のちょっとしたコツをわかっていただけたでしょうか？**ダイアアップ®**やはき**気止めの坐薬**も入れ方は同じです。夏です。旅行に座薬を持っていくなら①溶けないように、②✂️も持っていく必要があります。

最後まで見ていただきありがとうございました

