



ヘルパンギーナ

と

手足口病



～夏かぜです～





ヘルパンギーナ

のどの痛み
+
高熱（3-5日続く）

のどの奥に口内炎ができます
熱とのどの痛みで機嫌が悪くなり、
食事がとりにくくなってしまう





手足口病

のどの痛み
＋
手のひら、足の裏のブツブツ

のどの奥に口内炎ができます

手のひら、足の裏、お尻に発疹ができます

膝や肘までブツブツが出ることも
少し熱が出ることもあります





原因は？



ウイルス（コクサッキー、エンテロ）
が原因。何種類もあるので、**何回も
かかります。**

ウイルスは咳・くしゃみの中に
吸い込んだり、**ウイルスのついた
手で目や口を触ることで感染**

うんち💩の中にもいっぱいいます





診断は？



検査はありません

症状と診察所見で
診断します





治療は？

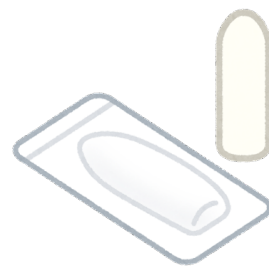


特効薬はありません

食事

のどが痛いので、
やわらかく煮たうどんなど**やわらかく飲み込みやすいモノ**を

解熱剤



鎮痛効果もあります

食事・寝る前に使うなどうまく利用
しましょう





登園・登校は？

決まった日数はありません

熱が下がり、食事がしっかり取れるようになれば**登園可能**です

便💩の中にウイルスが数週間いるので、**園の先生には報告**しておきましょう



まとめ

夏かぜの代表「ヘルパンギーナ」と「手足口病」についてお話ししました。この2つは仲間ですとにかく**のどが痛いのが問題**。治療法はないので、**少しずつ飲んで・食べて、なんとか乗りきる**しかありません。グズるお子さんの対応は大変ですが、頑張りましょう！

最後まで見ていただきありがとうございました

