



けいれん！

その時、どうする？



落ち着いて



安全確保



しっかり観察

落ち着いて

けいれん！

ビックリします

死んでしまうのでは？と心配です

それでも、

まずは落ち着いて、冷静に

を心がけましょう



むずかしいですが、大切なことです。

安全確保

けいれんの持続時間の多くは

1分弱～数分間

安全な場所に移動させ、安静に

- ➔ できれば、**頭ごと体を横向きに寝かせる**
- ➔ 発作がおさまるまで**見守り、危険を回避**

叩いたり大声をかけても
早く止まるわけではありません



しっかり観察

なぜ気づきましたか？

見た時の症状は？

どんなふうに変化しましたか？

その後どうなりましたか？



可能なら
スマホなどで動画を
撮ってもらえると
診断の参考になり
す



119番救急要請

- はじめてのけいれん
- けいれんが5分以上
- いったん止まってもくり返す
- けいれんが止まっているかどうかわからない
- けいれんの時に頭を打ったかも？



こんな時には救急車を呼びましょう



まとめ

いかがでしたか？ダイアアップ❓ の話とか出てくると思いませんか？

今回のお話は基本、いわゆる**ABC**です。ダイアアップ❓ はお薬なので次のステップ**D** (**Drug**) です。また、別の機会に。

A(Anzen) : 安全確保して

B(Batabata) : バタバタしないで

C(Cansatsu) : 観察する

・・・最後はちょっと強引ですかね

最後まで見ていただきありがとうございました

