



# てんかん発作



①

今回は【全般発作】と呼ばれるタイプのご紹介です。

どの症状も「【あり】イコール【てんかん】」ではありません。でも、心当たりがあるようなら、一度専門医にご相談ください。





# ピクツとする

全身や手足を一瞬ピクツとさせる

このイラストはさすがにオーバーです

寝ている時に足や手がピクツとなることがありますよね。  
あのような**ピクつき**が「**起きている時**」に起こるもの  
です。

特に朝の寝起き 1 時間以内が多いと言われています。  
持っている物が飛んで行ったり、ポトツと落としてし  
まったりすることがあるのでケガへの注意が必要です。

ミオクローニー発作といいます





# ぼーっと

ぼんやりして反応がない

誰でもボーッとすることはあります。

でも、何かをしている最中（例えばしゃべっている時）に**ボーッと**して**数秒間動かなくなる**、というのは不自然ですよ。

この不自然な症状が家でも学校でも起こっているのなら、それはてんかん発作かもしれません。

**欠神発作**といいます

1回10秒くらいの症状です



# けいれん

誰もが想像するいわゆる「けいれん」

熱性けいれんも含め、子どもの発作としてはやっぱり多いです。全身症状なのでびっくりしますし、心配になりますが、**落ち着いて対応しましょう。**

詳しくいうと症状が変わっていきます。  
手足をつっぱって**ギューツと硬くなる**→  
**手足がガクガク**とリズムカルに動き出す  
→だんだんガクガクが小さくなって  
→**ボーツとする／寝てしまう**という感じ  
です。



## 全身性强直間代性けいれん

といいます

# まとめ

今回は「全般発作」と呼ばれるタイプのてんかん発作を紹介しました。他にもあるのですが、まずはメジャーなものを。

今回、みなさんにお知らせしたかったのは、

**「けいれん」だけがてんかんではない**  
ということです。ピクツとしたり、ぼーっとしたり・・・**同じ症状が「繰り返し」起きている**のであれば、（てんかんかどうかはともかく）**かかりつけ医や専門医に相談**されてもいいかもしれません。

最後まで見ていただきありがとうございました

